

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 1 по 4 сентября, с 27 сентября по 2 октября 2021 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	5,048	39	228	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145	
Итого:			30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	35/15	6,57	5,005	17,99	14	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	20	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	14	
Итого:			30,00	15,14	12,19	75,71	490
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	100/15	19,39	8,52	24,27	25	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
Итого:			30,00	20,91	9,28	34,66	31
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,275	12,11	15,5	19	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	18	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	5	
Итого:			30,00	13,71	18,43	50,95	43
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	3	
ТТК 2019 г	Макаронь отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	27	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	3	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	6	
Итого:			30,00	11,24	12,88	60,84	4
(Комплекс 2)							
Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	3	
№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,945	3,99		5	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	1	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	3	
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	5	
Итого:			30,00	11,38	10,08	55,82	3
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8		
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	0,9	18,6		
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29		
Итого:			30,00	3,81	1,32	36,69	

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/25	9,57	7,81	20,56	192
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35
Итого:		30,00	16,03	14,63	57,38	435

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/30	20,4	7,12	31,7	276
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	21,88	7,88	42,04	335

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,39	8,15	15,11	145
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:		30,00	10,37	20,19	55,20	459

СУББОТА**(Комплекс 1)**

Самара 13г	Десерт фруктовый (яблоки)	80	0,32	0,32	7,84	38
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:		30,00	11,21	7,63	81,43	458

(Комплекс 2)

№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,945	3,99		53
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	45	3,36	1,29	23,13	118
Итого:		30,00	17,21	12,03	85,30	538

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

